

Rossana Bollero



20-06-1968



Preganziol (TV)

CHI SONO:

Sono nata e cresciuta a Rivarolo Canavese (TO) e dopo il matrimonio con Simone mi sono trasferita prima a Varese, poi in Germania. Nel 2003 siamo tornati in Italia, a Treviso e poco dopo a Preganziol, dove abbiamo deciso di fermarci e dare stabilità ai nostri figli.

Mi sono principalmente dedicata alla famiglia, poi nel 2012 ho scoperto il Nordic Walking ed è stata subito passione. Il desiderio di trasmetterla ad altri si è fatto via via più forte, quindi sono diventata istruttore. Sono co-fondatrice della NORDICWALKINGHIRADA-TREVISO ASD.

Collaboro con AiCS Treviso in qualità di Consigliere Provinciale. Per la Scuola Italiana Nordic Walking sono Delegato Regionale Veneto Est.

Da anni sono impegnata in attività di volontariato in favore ed a sostegno di varie associazioni, sensibile alle tematiche e problemi sociali e di inclusione, impegnata nella organizzazione di eventi con finalità benefica.

ESPERIENZE PROFESSIONALI:

Istruttore della Scuola Italiana Nordic Walking
presso: **nordicwalkinghirada-treviso asd**
Treviso

2012 – attuale

- Insegnamento ad adulti e bambini di vari livelli proponendo lezioni private o di gruppo.
- Motivazione degli allievi e supporto al raggiungimento di obiettivi di breve, medio e lungo termine.
- Personalizzazione delle lezioni a seconda delle preferenze e delle potenzialità.
- Esecuzione di esercizi di riscaldamento muscolare per prevenire stiramenti e infortuni.
- Contestualizzazione degli argomenti trattati ricorrendo a prove ed esempi pratici.
- Realizzazione di sessioni di training outdoor e via webcam.
- Collaborazione con altre asd e figure professionali del territorio per lo sviluppo di progetti sportivi con focus sul benessere della persona

CAPACITA' ACQUISITE

- Capacità di gestire gli imprevisti
- Attenzione e precisione
- Capacità di lavorare in gruppo
- Procedure di primo soccorso
- Abilità relazionali
- Forza e resistenza fisica
- Tecniche di insegnamento
- Capacità di pianificazione
- Entusiasmo e motivazione
- Dinamismo
- Predisposizione ai rapporti interpersonali
- Capacità di interazione con gli allievi
- Competenze nella progettazione di corsi
- Empatia

FORMAZIONE:

Diploma di Istruttore di Nordic Walking

luglio 2012

Scuola Italiana Nordic Walking

Diploma di maturità scientifica

1988

Liceo Scientifico Aldo Moro - Rivarolo Canavese (TO)

COMPETENZE LINGUISTICHE:

ITALIANO - Lingua Madre

TEDESCO - Self Assesment: Intermedio Avanzato

INGLESE - Self Assesment: Intermedio

FRANCESE - Self Assesment: Elementare

INTERESSI:

Durante il periodo scolastico ho svolto attività di volontariato prima nella parrocchia della mia città, con bambini e ragazzi proponendo attività di catechesi e animazione e poi a livello diocesano, collaborando in campi scuola.

Ho lavorato come volontario in attività di animazione presso gli ospiti della Piccola Casa della Divina Provvidenza - Cottolengo - a Torino

Da anni sono impegnata in attività di volontariato in favore ed a sostegno di varie associazioni, sensibile alle tematiche e problemi sociali e di inclusione, impegnata nella organizzazione di eventi con finalità benefica.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini preposti.

Rossana Ballero